



# PANORAMA

WELLNESS & SPA

## SPA-MENU

Панорама by Mercure | Курорт Красная Поляна

# PANORAMA WELLNESS & SPA

Снимите усталость и напряжение после активного дня в Panorama Wellness & SPA

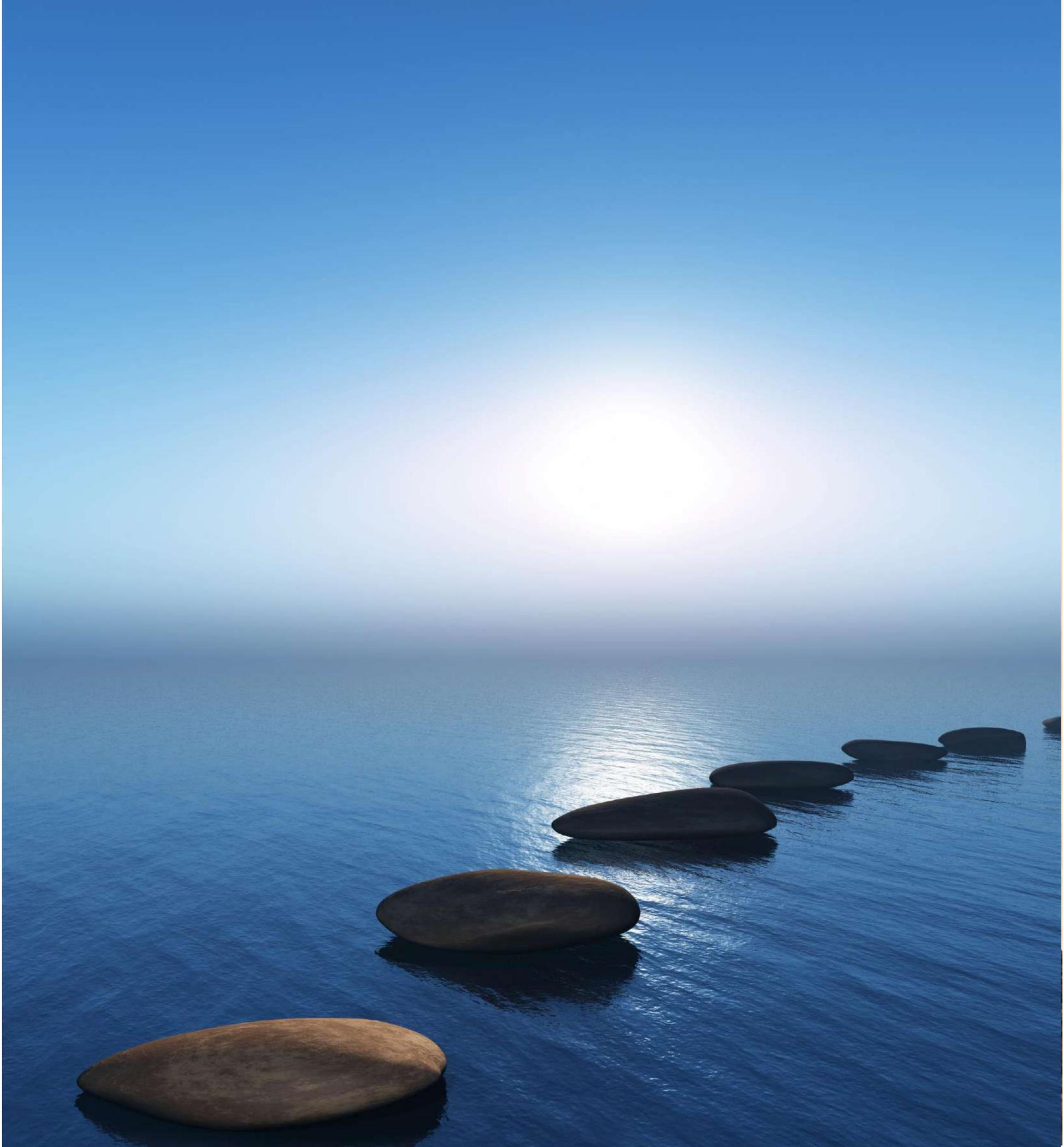
В любое время года гостей порадует большой крытый бассейн с массажным душем, безопасной детской чашей для купания и зоной с шезлонгами, финские сауны, паровая комната, соляная комната и зона отдыха.

К услугам гостей многочисленные процедуры по телу: массажи, спа-процедуры и уходы.

Поддерживать отличную форму поможет тренажёрный зал с видом на горы. Гости также по достоинству оценят тренажёры от TechnoGym в фитнес-зале отеля.

Зал оборудован всем необходимым для занятий спортом в закрытом помещении – свободные веса, силовое оборудование, беговые дорожки и другие кардиотренажёры.

Атмосфера Panorama Wellness & SPA способствует стремлению к красоте и здоровью, к физическому, эмоциональному и душевному благополучию, именно здесь начинается ваше путешествие к обретению гармонии и восстановлению жизненного баланса.



# СПА-ЭТИКЕТ

## Предварительная запись

Записываться на процедуры лучше заранее, предварительно убедившись, что на это время у вас не запланировано других дел. Если у вас есть предпочтения в выборе специалиста, обсудите это с администратором, когда будете записываться на процедуру – особенно, если вы хотите попасть к конкретному специалисту. Оставьте ваши координаты, чтобы в непредвиденном случае вас могли оповестить об изменении в графике специалиста или работе центра.

## Знакомство со SPA

Просим вас приехать на 10-15 минут раньше, так как первое посещение требует более длительного пребывания в зоне приёма: вас попросят заполнить анкету, сообщить контактную информацию и ответить на некоторые вопросы, касающиеся состояния здоровья, так же вам могут предложить небольшую ознакомительную экскурсию.

## Пунктуальность

Приезжать на процедуру следует за 15 минут до назначенного времени, чтобы успеть переодеться, принять душ. Если вы опаздываете, предупредите администратора. Если у специалиста, к которому вы записаны, плотный график, время вашей процедуры при опоздании сокращается, так как необходимо привести в порядок кабинет и отдохнуть перед следующими гостем.

## Отмена визита

Если вы вынуждены отменить запись, постарайтесь сделать это как можно раньше, минимум за сутки, если это одна процедура, и за 2 суток – если это пакет услуг. Это позволит записать вместо вас другого гостя.

## Дресс-код

Украшения в SPA-центре лучше не надевать, но если вы всё-таки их надели – перед процедурой их нужно снять и оставить в индивидуальном шкафчике или передать на хранение администратору. Не храните украшения в карманах халатов, вы можете их забыть или потерять.

## Получить то, что положено

Если вы посещаете SPA по подарочному сертификату, предупредите об этом администратора заранее. Он подберет вам услуги в рамках вашего сертификата и предложит актуальное для вас время.

## Предупредить специалиста

Сообщите, если у вас есть проблемы со здоровьем. Говорить об этом необходимо до записи на процедуру, так как некоторые процедуры могут быть нежелательными для вас. Сообщите специалисту о противопоказаниях (например, аллергических реакциях и т. д).

Если вам предстоит процедура по лицу, сообщите косметологу, носите ли вы контактные линзы.

## Личная гигиена

Перед каждой процедурой для тела необходимо принять душ, если не уверены, нужно ли это делать, – уточните у специалиста, он с радостью вам подскажет. Перед входом в сауну или парную комнату оставьте обувь. Войдя, располагайтесь на полотенце или простыни, которые вы получили перед сеансом.

Если мужчине предстоит процедура по лицу или женщине по телу, следует бриться или удалять волосы другим методом не менее чем за два часа до назначенной процедуры. Старайтесь избегать пребывания на солнце в день процедуры, а в некоторых случаях и на следующий день. Не рекомендуется принимать пищу за час до назначенной процедуры, алкоголь в день процедуры.

## Уважайте других посетителей

Старайтесь соблюдать тишину и говорить как можно тише. Мобильные телефоны и средства связи стоит выключать или перевести в беззвучный/авиарежим на то время, пока вы находитесь в SPA.

Если вы планируете прийти с ребёнком, сообщите об этом администратору, он постарается подобрать удобное время для вас и других посетителей. Не забывайте, что другие посетители находятся здесь с той же целью, что и вы, – отдохнуть, расслабиться, избавиться от стресса.

## Получите максимум удовольствия

По вашему желанию могут быть изменены: свет, музыка, температура в комнате. Вам не обязательно вести светские беседы со специалистом. Вы можете попросить вашего массажиста увеличить или ослабить силу нажатия, если это не противоречит процедуре – он пойдёт вам на встречу. Не стесняйтесь задавать вопросы. Ваш специалист будет благодарен вам, если вы дадите ему знать о ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры и т. д.

Красота и здоровье неразрывно связаны между собой, исходя из этого, складывается формула благополучия: здоровье-красота-душевный комфорт-успех и внутренняя гармония

## МАССАЖ

### Классический

Классическая техника для снятия напряжения, улучшения кровообращения и тонуса.

Подходит для общего оздоровления и профилактики стресса.

⌚ 60 / 90 минут

💰 6500 / 7500 ₽

### С горячими вулканическими камнями

Глубокое расслабление с вулканическими камнями и гавайской техникой «Ломи-Ломи».

Тепло камней снимает стресс и возвращает внутреннюю гармонию.

⌚ 60 минут

💰 7500 ₽

### Горячими свечами

SPA-ритуал с тёплым маслом и лёгким пилингом по типу кожи.

Нежное тепло свечей и техника «Ломи-Ломи» расслабляют тело и чувства.

⌚ 90 минут

💰 8000 ₽

### Расслабляющий

Мягкие, плавные движения с аромасмоласом — для полного расслабления тела и ума.

Идеально при переутомлении и эмоциональном напряжении.

⌚ 60 минут

💰 6500 ₽

### Детская программа

Мягкий массаж для гармонизации и укрепления детского организма.

Идеально для детей с повышенной активностью или утомляемостью.

⌚ 40 минут

💰 4000 ₽

### Спортивный

Глубокая проработка мышц и суставов после активных нагрузок.

Снимает усталость, повышает выносливость, помогает восстановлению.

⌚ 60 минут

💰 7500 ₽

### Лимфодренажный

Лёгкий массаж, ускоряющий выведение лишней жидкости и улучшающий обмен веществ.

Визуально подчеркивает контуры тела и снимает отёки.

⌚ 60 / 90 минут

💰 7000 / 8000 ₽

### С авторскими техниками

Индивидуальный подход и уникальные техники от мастера.

Выбор зон и акцентов по вашему запросу.

⌚ 60 минут

💰 7500 ₽

### Локальный

Точечная проработка зоны — ноги, спина, голова, шея.

Снимает боль, напряжение и усталость, улучшает общее самочувствие.

⌚ 30 минут

💰 3800 ₽

### Дополнительно к массажу

#### Пилинг тела\*

Мягкое очищение кожи натуральными скрабами с маслами и витаминами.

Подготавливает тело к дальнейшим SPA-процедурам.

\* по типу кожи

⌚ 30 минут

💰 3500 ₽

#### Обёртывание (по типу кожи)

Тёплый уход с натуральными составами для питания и тонуса кожи.

Активизирует обмен веществ и расслабляет.

⌚ 40 минут

💰 3000 ₽



## СПА УХОД

### Лёгкость и стройность

Соляной скраб, лимфодренажное обёртывание и антицеллюлитный массаж.

Активный уход для подтянутого силуэта и чувства лёгкости.

- ⌚ 90 минут
- 💰 10 000 ₽

### Шоколадное расслабление

Ароматный шоколадный скраб, обёртывание и массаж с маслом.

Идеальное угощение для тела — расслабляет и пробуждает счастье.

- ⌚ 90 минут
- 💰 9 500 ₽

### Глубокое очищение (детокс)

Очищение тела и кожи с помощью детокс-косметики, обёртывание и расслабляющий массаж.

Для восстановления баланса и выведения токсинов.

- ⌚ 120 минут
- 💰 11 000 ₽

### Питание и восстановление

Насыщающий SPA-ритуал с питательным скрабом и обёртыванием, массаж с маслом.

Вернёт коже мягкость и комфорт, телу — расслабление.

- ⌚ 120 минут
- 💰 11 000 ₽

### SPA для ног «Лёгкий шаг»

Скраб с лемонграссом и массаж для снятия усталости и отёков.

Свежесть, комфорт и забота о ногах.

- ⌚ 60 минут
- 💰 6 500 ₽

### Увлажнение и сияние

Уход с увлажняющей косметикой, обёртывание и массаж. Наполняет кожу влагой, выравнивает тон и придаёт здоровое сияние.

- ⌚ 120 минут
- 💰 11 000 ₽

### Винное удовольствие

Уникальный винный скраб и обёртывание на основе виноградных экстрактов, расслабляющий массаж.

Поможет привести тело в тонус и снять напряжение.

- ⌚ 90 минут
- 💰 9 500 ₽

### Восточный ритуал

#### для мужчин

Сандаловый сахарно-солевой скраб и массаж с маслом.

Тонизирующий уход с восточным акцентом — для силы и восстановления.

- ⌚ 90 минут
- 💰 9 000 ₽

### Фруктово-ягодное наслаждение

Скраб на выбор (арбуз, папайя, ананас, смородина), манговое обёртывание и массаж.

Яркий, сочный уход с ароматами тропиков.

- ⌚ 90 минут
- 💰 9 500 ₽

### SPA для пары: «Момент на двоих»

Совместный уход с ароматным скрабом, обёртыванием и расслабляющим масляным массажем.

Идеальный ритуал для пары: полное расслабление и гармония.

- ⌚ 90 / 120 минут
- 💰 12 000 / 15 000 ₽



## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

### Косметический массаж лица

Нежная техника с антистресс-кремом: снимает отёки, расслабляет мышцы и улучшает питание кожи.

Идеален для восстановления тонуса и сияния лица.

⌚ 30 минут

₽ 4 000 ₽

### Авторский массаж лица

Уникальный ритуал с очищением, массажем, маской и тонизацией.

Комплексный уход для гладкой, упругой и свежей кожи.

⌚ 40 минут

₽ 4 500 ₽



## РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

В стоимость входит доступ в бассейн, тренажёрный зал и термальную зону. Полотенце, тапочки и набор для душа — бесплатно, по запросу.

стоимость	будни	выходные
<b>Взрослый</b>	3500 ₽	4500 ₽
<b>Детский (5-11 лет)</b>	1750 ₽	2250 ₽

Важно:

- Дети до 3 лет посещают бассейн только в специальных плавательных подгузниках.
- Дети до 4 лет проходят бесплатно (по свидетельству о рождении).
- Дети до 18 лет посещают спа-центр только со взрослыми.
- Услуги из спа-меню можно заказать в номер с доплатой +50% к стоимости.

## АБОНЕМЕНТ

Абонемент даёт доступ в бассейн, тренажёрный зал, термальную зону и зону отдыха.

	Количество посещений	стоимость
1 месяц	10	10000 ₽
1 месяц	безлимит	12000 ₽
2 месяца + 4 посещения соляной комнаты	безлимит	20000 ₽



## СОЛЯНАЯ КОМНАТА

### РАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ (30 МИНУТ)

	СТОИМОСТЬ
Взрослый (с 12 лет)	700 ₹
Взрослый + ребёнок (3-11 лет)	900 ₹
Детский билет (3-11 лет)	350 ₹

### АБОНЕМЕНТ

	Посещений	количество	стоимость
Взрослый	3		1500 ₹
Взрослый	5		2250 ₹
Взрослый	7		2800 ₹
Взрослый	10		3500 ₹
Взрослый + ребёнок	3		2250 ₹

Важно:

- Дети до 3 лет — бесплатно
- Дети до 12 лет — только в сопровождении взрослых (18+)



**15%**

**СКИДКА ИМЕНИННИКАМ**

Скидка действует:

- за 3 дня до дня рождения
- в день рождения
- 3 дня после дня рождения

Предоставляется при предъявлении паспорта

